

Los Cabos
CORTÉS OPEN
2026

SWIMMER'S
GUIDE



**TODO O
NADA**

Los Cabos
CORTÉS OPEN

¡BIENVENIDOS A CORTÉS OPEN LOS CABOS 2026!

Es un honor recibirte en el Mar de Cortés, un escenario que no solo se nada... se vive.

Hoy formas parte de algo más grande que una competencia. Formas parte de una experiencia que reúne a nadadores que entienden que cada brazada tiene historia: horas de entrenamiento, disciplina silenciosa y una decisión constante de superarse.

En **Cortés Open Los Cabos**, el reto no es únicamente cruzar la meta. Es conectar con el mar, respetarlo y encontrar en él tu mejor versión.

Aquí, el deporte se encuentra con uno de los destinos más extraordinarios de México. Te invitamos a disfrutar no solo del nado, sino de todo lo que Los Cabos tiene para ofrecer: su energía, su gente y su esencia.

Nada con intención. Compite con pasión. Disfruta con libertad.

Agradecemos tu confianza, así como el apoyo de quienes te acompañan en este camino: familia, entrenadores, voluntarios y aliados que hacen posible esta experiencia.

Nos vemos en la línea de salida. **TODO O NADA.**

Con aprecio,

*Comité Organizador
Cortés Open Los Cabos*



Los Cabos
CORTÉS OPEN

Los Cabos Cortes Open

Sábado, Mayo 2 de 2026 • 7K / 5K / 3K / 1.3K • 4a Edición
Playa Palmilla • Los Cabos, Baja California Sur, México



CORTÉS OPEN



EMBAJAJA
DORES

RENÉ MARTÍNEZ

Poseedor de la Triple Corona de Natación.
En búsqueda de la conquista de los 7 Mares.
Representante de México en travesías internacionales de alto nivel.
Promotor de la conservación marina y conciencia ambiental a través del deporte.
Protagonista y Productor del documental "ALOO" ganador en los WOWSA Awards

NORA TOLEDANO

Pertenece al International Marathon Swimming Hall of Fame.
1ra latinoamericana en completar los 7 Mares.
7 cruces individuales al Canal de la Mancha y 6 en relevos.
Triple Corona de Natación en aguas abiertas.
2 Récord Guinness: Nado continuo en alberca y cruce del Estrecho de Tsugaru en Japón.

MARTHA SANDOVAL

Nadadora Olímpica de los 10km en París 2024
Top 25 en el Campeonato Mundial de Doha 2024
Oro en los Juegos Centroamericanos San Salvador 2023.
Multimedallista en los Juegos Centroamericanos de Mar y Playa Santa Marta 2022.
Múltiple campeona nacional y de zona en aguas abiertas.
Más de una década representando a México en circuitos mundiales.

ALE ITURBE

Ha competido y logrado podiums en mares de Sudamérica, África, Asia y Europa.
Premio Municipal de la Juventud de Saltillo 2025.
Campeona por categoría en Tailandia 2022 en 5 km.
Campeona por categoría en el Mar Rojo, Egipto 2023.
Campeona por categoría en el Mar Índico, Sudáfrica 2024.
Completó la travesía internacional en el Mar Egeo 2025.

JAIMÉ LOMELIN

Miembro del International Marathon Swimming Hall of Fame.
Récord Guinness en la doble vuelta a Manhattan
1er mexicano en completar la Triple Corona de Natación con tiempos sub-10 horas en cada cruce.
1er mexicano en participar en un Campeonato Mundial FINA en 1991
Récord latinoamericano en el Estrecho de Cook 2025.



Cada especie del Noroeste de México es un latido vital de nuestra tierra. En Pronatura Noroeste creamos un fondo permanente para protegerlas.

Únete a esta causa para preservar la vida que nos conecta.


MANTÉN e/LATIDO

pronatura-noroeste.org



EXPO CORTÉS OPEN

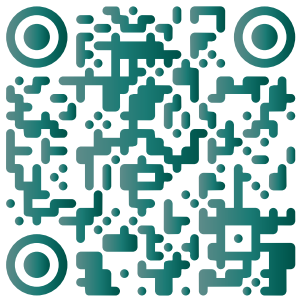
Los Cabos
CORTÉS OPEN

 **Entrega de Kits y Conferencias**
Packet pick-up & talks

 **VIERNES 1 DE MAYO**
Friday, May 1st

 **Koral Center**

 **2pm a 8pm**



¿Cómo llegar?



SWIMMER KIT



Playera Oficial /
Official T-Shirt



Morral / Sport Bag



Gorra / Cap 7K Gorra / Cap 5K Gorra / Cap 3K Gorra / Cap 1.3K



Chip Cronometraje / Timing Chip



Tatuajes
/ Tattoos

SWIMMER KIT

REQUISITOS PARA RECOGER TU KIT

Sólo se entregará el paquete a la persona titular del registro.

- 1 Sube tu Check-up Médico previamente.
- 2 Firma la carta responsiva digital.
- 3 Presenta el código QR de tu inscripción.
- 4 Presentar identificación oficial.

* Menores de edad, presentar carta de autorización firmada por Tutor y Entrenador.

FIRMAR RESPONSIVA

SUBIR CHECKUP

- No se entregarán paquetes el día del evento.
- Recuerda que el costo de la inscripción no es reembolsable ni transferible, sin excepciones.
- Si no puedes participar, debes dar aviso al staff y puedes recoger tu kit sin chip de cronometraje.

REQUIREMENTS TO PICK UP YOUR KIT

The kit will only be given to the registered person.

- 1 Upload your medical check-up beforehand.
- 2 Sign the digital liability waiver.
- 3 Present your registration QR code.
- 4 Present an official ID.

* Minors must present an authorization letter signed by a guardian and coach.

SIGN WAIVER

UPLOAD CHECKUP

- Kits will not be distributed on the day of the event.
- Remember that the registration fee is non-refundable and non-transferable, without exception.
- If you cannot participate, you must notify the staff and you can collect your kit without the timing chip.

CHECKUP MÉDICO

El Checkup Médico es obligatorio para **TODOS** los participantes. Puedes realizarlo con tu médico de cabecera o institución médica de confianza. Debe incluir aprobación explícita para actividad deportiva

Antigüedad máxima permitida: **6 meses antes del evento.**

Electrocardiograma (ECG) obligatorio para:

- Todos los nadadores de 7K
- Menores de edad (cualquier distancia)
- Hombres mayores de 60 años (cualquier distancia)
- Mujeres mayores de 50 años (cualquier distancia)

No presentar la documentación completa o que el certificado médico no avale la aptitud física del participante, sin excepción.

Saint Luke's
HOSPITALS

Realízalo en la Expo
Do it at the Expo

PRE-REGISTRO

CHECK-UP \$250 mxn | CHECK-UP + ECG \$300 mxn

A medical check-up is mandatory for **ALL** participants. You can have it done by your primary care physician or a trusted medical institution. It must include explicit approval for sports activity.

Maximum validity period allowed: **6 months prior to the event.**

Electrocardiogram (EKG) required for:

- All 7K swimmers
- Minors (any distance)
- Men over 60 years of age (any distance)
- Women over 50 years of age (any distance)

No presentar la documentación completa o que el certificado médico no avale la aptitud física del participante, sin excepción.

PROGRAMA SCHEDULE

Los Cabos
CORTÉS OPEN



VI **VIERNES 1 DE MAYO**

KORAL

14:00 Apertura Expo y Entrega de Kits
Check-ups Médicos **Saint Luke's HOSPITALS**

17:00 **CORTÉS OPEN TALKS**

17:05 **Ale Iturbe**

17:25 **Living Water Swimming**

17:50 **Jaime Lomelín**

18:15 **Pronatura Noroeste**

18:40 **Martha Sandoval**

19:05 **Nora Toledano**

20:00 **Cierre Expo**

VI **FRIDAY, MAY 1ST**

KORAL

14:00 Expo opening & packet pick-up
Medical check-up module

17:00 **CORTÉS OPEN TALKS**

17:05 **Ale Iturbe**

17:25 **Living Water Swimming**

17:50 **Jaime Lomelín**

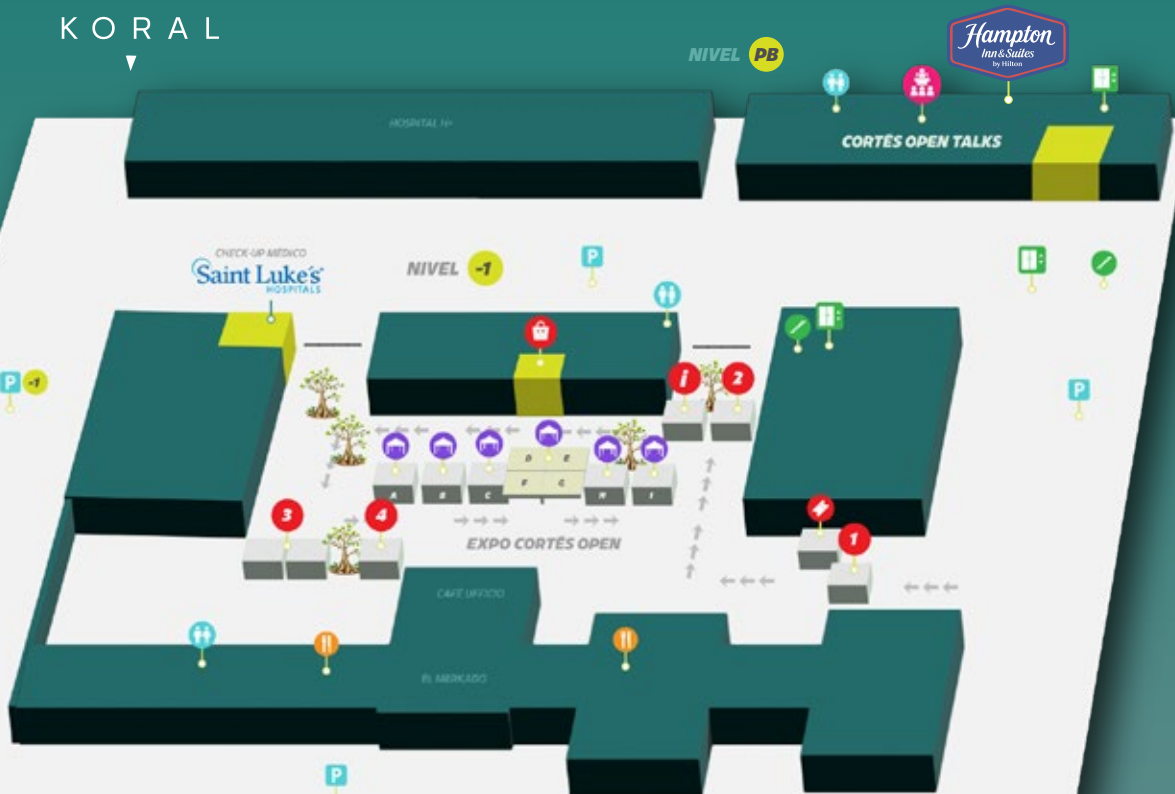
18:15 **Pronatura Noroeste**

18:40 **Martha Sandoval**

19:05 **Nora Toledano**

20:00 **Expo closing**

KORAL



EXPO CORTÉS OPEN

- 1** ENTRADA | MAIN ENTRANCE
- 2** REGISTRO | CHECK-IN
- 3** ENTREGA KIT | PACKET PICK-UP
- 4** CHECA TU CHIP | TIMING CHECK
- i** INFORMACIÓN | INFO CENTER
- 🛍️** TIENDA OFICIAL | OFFICIAL STORE
- 🗨️** CORTÉS OPEN
- 👥** SALÓN CONFERENCIAS | CONFERENCE HALL
- 🏠** EXPOSITORES | SPONSORS
- 🍽️** ALIMENTOS Y BEBIDAS | FOOD
- 🪜** ESCALERAS | STAIRS
- 🚪** ELEVADOR | LIFT
- 🚻** SANITARIOS | REST ROOM
- P** ESTACIONAMIENTO | PARKING

Los Cabos
CORTÉS OPEN

ESTACIÓN **OFICIAL**



Escucha **Cabo Mil Radio** en
el 96.3 FM. La sintonía que
va al ritmo de tus brazadas.





Escucha aquí





RACE DAY





Los Cabos CORTÉS OPEN





Pronóstico

Forecast

 Sábado
 2 de mayo
 Playa Palmilla
 6:00 am

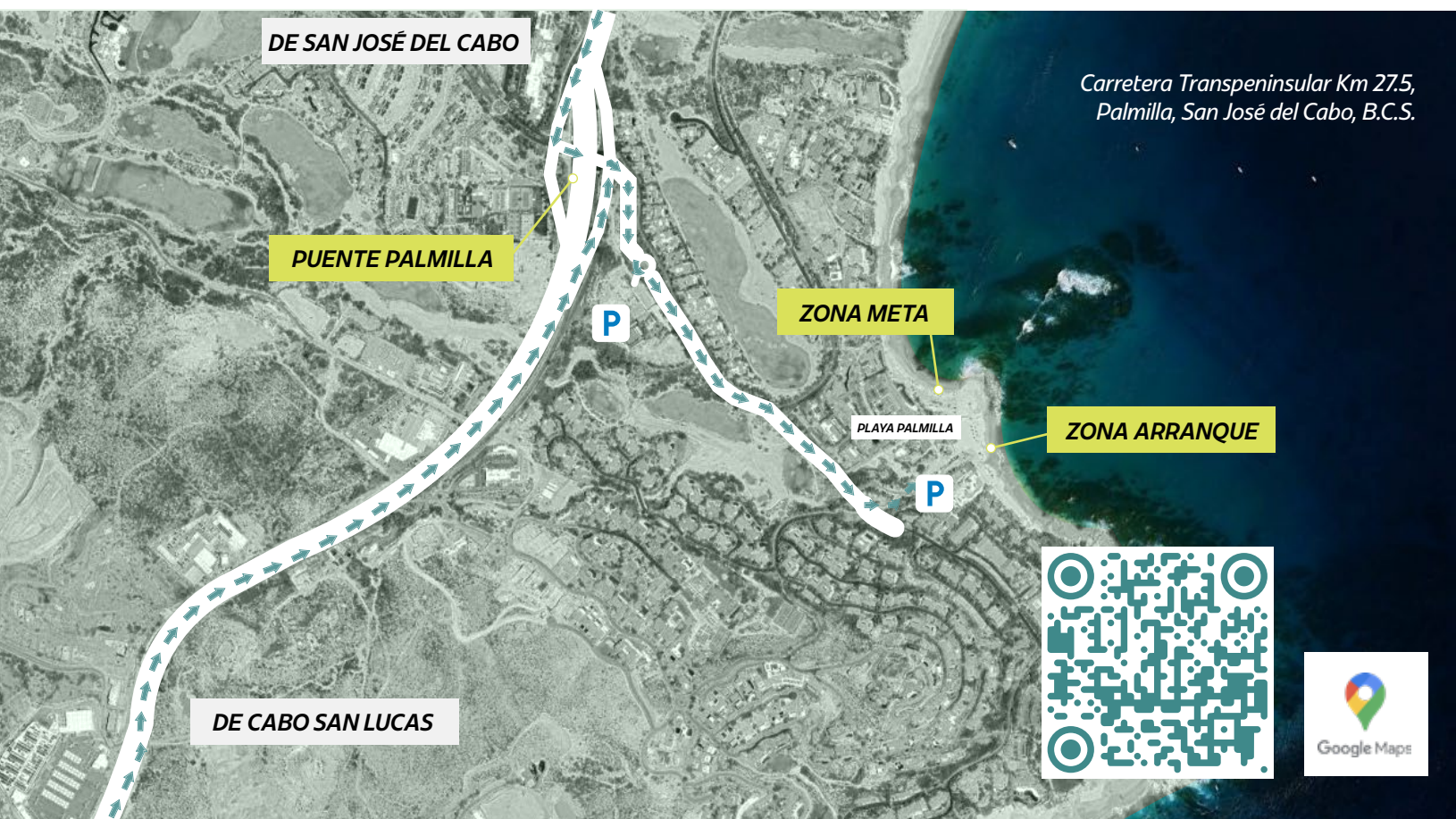
 Soleado
 max 28°C | min 22°C
 25°C
 Alerta de presencia aguamalas

 Saturday
 May 2nd
 Palmilla Beach
 6:00 am

 Sunny
 max 82.4°F | min 72°F
 77°F
 Jellyfish alert

► ¿CÓMO LLEGAR? | HOW TO GET THERE?

UBICACIÓN | DIRECTIONS



IMPORTANTE:

El área de estacionamiento de la playa es MUY LIMITADO. Te sugerimos considerar compartir transporte o utilizar servicio de traslado para mayor comodidad, así como planificar tu llegada con anticipación para evitar cualquier contratiempo.

IMPORTANT:

The beach parking area is VERY LIMITED. We suggest you consider sharing transportation or using a shuttle service for greater convenience, as well as planning your arrival in advance to avoid any setbacks.

PROGRAMA SCHEDULE

Los Cabos
CORTÉS OPEN



SÁBADO 2 DE MAYO



Playa Palmilla

- 5:50 Apertura de Zona de Arranque.
- 6:30 Calentamiento 7K con MODULATED
- 6:45 **Arranque 7K**
- 6:50 Calentamiento 5K con MODULATED
- 7:05 **Arranque 5K**
- 7:10 Calentamiento 3K con MODULATED
- 7:25 **Arranque 3K**
- 7:30 Calentamiento 1.3K con MODULATED
- 7:45 **Arranque 1.3K**
- 10:30 Cierre de Meta
- 17:30 Ceremonia Premiación en **K O R A L**
- 19:00 Clausura del evento



SATURDAY, MAY 2nd



Palmilla Beach

- 5:50 Start Zone Opening.
- 6:30 7K warm-up by MODULATED
- 6:45 7K Start
- 6:50 5K warm-up by MODULATED
- 7:05 5K Start
- 7:10 3K warm-up by MODULATED
- 7:25 3K Start
- 7:30 1.3K warm-up by MODULATED
- 7:45 1.3K Start
- 10:30 Finish line Closure
- 17:30 Award Ceremony at **K O R A L**
- 19:00 Event closure



REGLAMENTO REGULATIONS

Los Cabos
CORTÉS OPEN

MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN DIRECTA

- No presentar la documentación completa o que el certificado médico no avale la aptitud física del participante, **sin excepción**.
- No portar la gorra oficial del evento correspondiente a su distancia.
- No portar los tatuajes temporales en ambos brazos según lo indicado.
- No arrancar en su horario especificado de salida.
- Recibir ayuda externa durante la competencia (familiares, amigos, entrenadores o embarcaciones no autorizadas).
- No completar el recorrido oficial o acortar la ruta marcada.
- No devolver el chip de cronometraje al finalizar.
- **Tirar basura o incumplir normas de la sede.**
- Uso de wetsuit en participantes no autorizados (menores de 60 años).
- Uso de equipo o accesorios como aletas, paletas, snorkel, etc.
- Conducta antideportiva o falta de respeto hacia staff, voluntarios u otros participantes.

MOTIVOS DE RETIRO POR SEGURIDAD

- Mostrar signos de fatiga extrema, hipotermia, desorientación o dificultad para continuar.
- No seguir indicaciones del personal de seguridad acuática.
- Superar el tiempo límite de corte establecido por distancia.
- Condiciones del mar que representen riesgo.
- Cualquier situación donde el comité organizador considere que la integridad del participante está comprometida.

BUENAS PRÁCTICAS Y RESPONSABILIDADES DEL PARTICIPANTE

- Conocer el reglamento y flujo del evento antes de competir.
- Llegar con anticipación suficiente el día del evento.
- Competir con el entrenamiento adecuado para su distancia.
- Utilizar correctamente la boya de seguridad durante toda la competencia.
- Seguir en todo momento las indicaciones del staff y voluntarios.
- Respetar el entorno natural y a los demás participantes.

GROUNDNS FOR IMMEDIATE DISQUALIFICATION

- Failure to present complete documentation, or if the medical certificate does not clearly state that the participant is fit for physical sports activity. **No exceptions.**
- Not wearing the official event swim cap corresponding to the assigned distance.
- Not wearing the temporary tattoos on both arms as instructed.
- Not starting at the assigned start time.
- Receiving external assistance during the race (from family members, friends, coaches, or unauthorized watercraft).
- Not completing the official course or cutting the marked route.
- Failure to return the timing chip at the finish line.
- **Littering or violating venue regulations.**
- Use of wetsuit by unauthorized participants (under 60 years old).
- Use of equipment or accessories such as fins, paddles, snorkels, etc.
- Unsportsmanlike conduct or disrespect toward staff, volunteers, or other participants.

SAFETY WITHDRAWAL CONDITIONS

- Showing signs of extreme fatigue, hypothermia, disorientation, or inability to continue.
- Failure to follow instructions from water safety personnel.
- Exceeding the established time cut-off for the assigned distance.
- Sea conditions that pose a safety risk.
- Any situation in which the organizing committee determines that the participant's safety is compromised.

PARTICIPANT RESPONSIBILITIES & BEST PRACTICES

- Be familiar with the event rules and flow prior to race day.
- Arrive with sufficient time on the day of the event.
- Compete with the appropriate level of training for the selected distance.
- Properly use the required safety buoy throughout the race.
- Follow all instructions from staff and volunteers at all times.
- Respect the natural environment and fellow participants.

Hospital de Alta Especialidad

DISPONIBLES LAS 24 HRS.



EMERGENCIAS AL:
(624)1425.911

Saint Luke's[®]
HOSPITAL ALTA ESPECIALIDAD



RUTAS COURSES



Los Cabos
CORTÉS OPEN

GORRA CAP	DISTANCIA RACE	RAMA GENDER	SALIDA START	INFANTIL 8 a 14	JUVENIL 15 a 19	MASTER A 20 a 29	MASTER B 30 a 39	MASTER C 40 a 49	MASTER D 50 a 59	MASTER E 60+
	7K	F / V	6:45	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	5K	F / V	7:05	✗	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	3K	F / V	7:20	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
	1.3K	F / V	7:45	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

n p
Neuro Spine & Pain clinic®

Especialistas en enfermedades neurológicas, columna y dolor

Los Cabos
CORTÉS OPEN

SLOW

specialty coffee

Coffee Omakase

5 tiempos, 5 maridajes

RESERVA HOY



7K

TODO O NADA



**Distancias aproximadas. Pueden variar | Approximate measurements. May vary.*



- Gorra / Cap  **Amarilla | Yellow**
- Boya / Safety buoy  **Obligatoria | Mandatory**
- Calentamiento / Warm up  **6:30 am**
- Arranque / Start  **6:45 am**
- Corte / Cut time  **Km 3.5 - 2 hrs**
- Cierre Meta / Finish line closure  **10:30 am**
- Hidratación / Water Station  **Km 3.5 - Meta - Lanchas**
Km 3.5 - Finish line - Boats

EL NOROESTE ES MAR, DEPORTE Y VALENTÍA

En NORO, amplificamos la voz de la región en todas nuestras plataformas



Síguenos para ver el noroeste con otros ojos
@somosnoro @norocommunityradio

OFFICIAL STORE

Los Cabos
CORTÉS OPEN
2026

Toalla Oficial



T-Shirt Oficial



Póster T-Shirt



Póster Oficial

Y más...

Visita la **TIENDA OFICIAL** durante la Expo

[ver tienda online](#)

3K

TOPO
NADA



Los Cabos
CORTÉS OPEN

**Distancias aproximadas. Pueden variar | Approximate measurements. May vary.*



- Gorra Cap  Verde | Green
- Boya Safety buoy  Obligatoria | Mandatory
- Calentamiento Warm up  7:10 am
- Arranque Start  7:25 am
- Corte Cut time  10:30 am
- Cierre Meta Finish line closure  10:30 am
- Hidratación Water Station  Lanchas y Meta Boats & Finish line

Los Cabos CORTÉS OPEN
HOSPEDAJE RECOMENDADO
RONIVAL vacations



15% DESCUENTO EN VILLAS Y CONDOS
*Aplica el código **CORTES15** al final de tu reserva




[Reserva aquí](#)

*APLICAN TÉRMINOS Y CONDICIONES

1.3K

Los Cabos
CORTÉS OPEN

Saint Luke's
HOSPITALS



META

SALIDA

460m

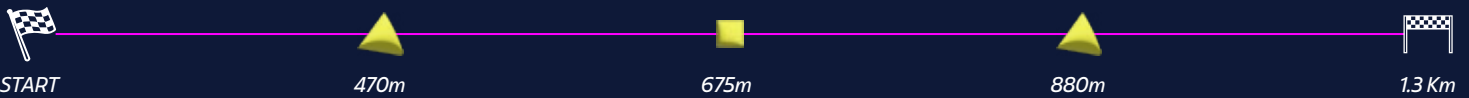
205m

205m

470m

Los Cabos
CORTÉS OPEN

**Distancias aproximadas. Pueden variar | Approximate measurements. May vary.*



- Gorra Cap  **Rosa | Pink**
- Boya Safety buoy  **Obligatoria | Mandatory**
- Calentamiento Warm up  **7:30 am**
- Arranque Start  **7:45 am**
- Corte Cut time  **10:30 am**
- Cierre Meta Finish line closure  **10:30 am**
- Hidratación Water Station  **Meta | Finish line**

RENTA UN AUTO

30% DESC

Tiempo y Kilometraje +10% en protecciones.

Código: **CORTESOPEN**



enterprise
rent-a-car

OFFICIAL PHOTOGRAPHY

MOMENTUM

Signature Photography


AGENCIA OFICIAL | OFFICIAL AGENCY

¿CÓMO ADQUIRIR TUS FOTOGRAFÍAS OFICIALES DEL EVENTO?

- 1 ESCANEA EL CÓDIGO QR PARA INGRESAR A LA GALERÍA
- 2 SELECCIONA TUS FOTOS FAVORITAS
- 3 AGRÉGALAS AL CARRITO DE COMPRA
- 4 REALIZA EL PAGO DE FORMA SEGURA EN LA PLATAFORMA
- 5 RECIBIRÁS EN TU CORREO TUS FOTOS LISTAS PARA DESCARGAR



GALERÍA OFICIAL

+52 492 173 0112  momentumsignaturephotography.com

Los Cabos

CORTÉS OPEN

TU APOYO CONSERVA EL MAR DE CORTÉS



Adquiere la gorra oficial del evento y
todo lo recaudado será destinado a
impulsar los proyectos de conservación
ambiental de Pronatura Noroeste

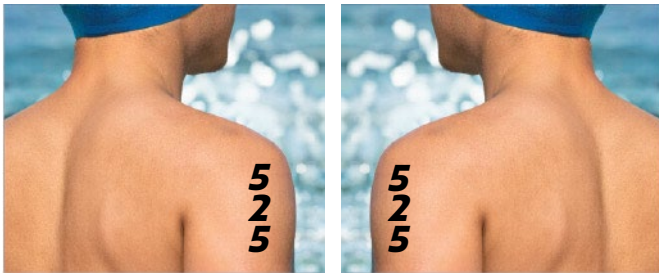
pro 
natura **35** AÑOS
noroeste

MARCAJE MARKING

OLVIDATE DEL ^{MR}
PLUMÓN

En tu Kit encontrarás un par de tatuajes temporales con tu número asignado, y deberán colocarse en ambos hombros según se indica en la imagen. Este marcaje es obligatorio.

In your Kit you will find one pair of temporary tattoos with your participant number, which must be placed on both shoulders as indicated in the image. This marking is mandatory.



Adicionalmente, cada participante deberá marcarse en las pantorrillas:

IZQ: distancia (ej. 1.3, 3, 5, 7)
DER: letra de su categoría

Este marcaje podrá realizarse con plumón permanente resistente al agua.




cat	grupo edad age group
I	8 - 14
J	15 - 19
A	20 - 29
B	30 - 39
C	40 - 49
D	50 - 59
E	60 +

Additionally, each participant must mark on their calves:


LEFT: Race
RIGHT: Category

This marking can be done with permanent water-resistant marker.

INSTRUCCIONES | DIRECTIONS

1  Desprender el plástico protector
Peel off clear plastic sheet

2  Presiona el tatuaje contra la **piel limpia y seca** con el diseño boca abajo
Press the tattoo firmly onto **clean & dry Skin with design facing down**

3  Poner un paño húmedo sobre el tatuaje ya colocado sobre la piel durante 30-40 segundos aprox. Asegurandote de que todo el papel quede húmedo.

Place a wet cloth over the tattoo already positioned on the skin for 30-40 seconds, making sure the entire paper is thoroughly wet

4  Retirar el papel suavemente deslizándolo
Gently slide the paper backing off

Adicionalmente durante la Expo, **Olvidate del Plumón** estará presente para apoyar en la correcta colocación de los tatuajes temporales. Asimismo, quienes lo deseen podrán adquirir tatuajes adicionales para el marcaje en pantorrillas, evitando el uso de plumón.

Additionally, during the Expo, **Olvidate del Plumón** will be present to support the correct placement of temporary tattoos. Likewise, those who wish may purchase additional tattoos to mark their calves, avoiding the use of markers.

SEGURIDAD SAFETY

Los Cabos
CORTÉS OPEN



Lanchas en recorrido.
Surveillance boats on
course.



Kayak y tablas.
Kayaks and paddleboards



Guardavidas en playa,
lanchas y moto acuática.
Lifeguards on the beach,
boats and jet ski.



Paramédicos y ambulancia.
Paramedics and ambulance.



Zona de recuperación con fruta
e hidratación.
Hydration and recovery zone
with water and fruit.

Si requieres de alguna asistencia acércate a nuestro staff, podrás distinguirlos por su playera roja de manga larga con logo del evento al frente.

Haz uso de las siguientes señales durante el recorrido en caso de que requieras asistencia o comunicarte con nuestro personal en ruta.



1 Asistencia requerida
Assistance required



2 Todo bien / OK
All clear / OK

Please use the following signs during your swim in case you require assistance or communicate with our staff en route.

If you require any assistance, come to our staff, you will be able to distinguish them by their red long-sleeved t-shirt.



ACOMPañAMIENTO EN AGUA (KAYAK / TABLA)

- Los nadadores que cuenten con acompañamiento en kayak o paddle board deberán registrar previamente a su acompañante con el comité organizador.
- Todos los acompañantes deberán recoger su acreditación oficial durante la Expo (1 de mayo).
- Será obligatorio portar en todo momento la acreditación e identificador visible asignado por el evento durante la operación en agua.
- Los acompañantes deberán asistir y atender todas las indicaciones logísticas y de seguridad establecidas por el comité organizador.
- No se permitirá el ingreso al agua de ninguna embarcación o acompañante sin acreditación oficial.
- La función del acompañante es únicamente de apoyo visual y seguimiento, sin interferir en la competencia ni asistir físicamente al nadador.

ACCOMPANIMENT IN WATER (KAYAK / BOARD)

- Swimmers who have kayak or paddle board accompaniment must previously register their companion with the organizing committee.
- All companions must collect their official accreditation during the Expo (May 1).
- It will be mandatory to carry the accreditation and visible identifier assigned by the event at all times during the operation in water.
- The companions must attend and follow all the logistical and safety instructions established by the organizing committee.
- No boat or companion will be allowed to enter the water without official accreditation.
- The companion's role is solely for visual support and monitoring, without interfering in the competition or physically assisting the swimmer.



M. AYUNTAMIENTO
LOS CABOS, B.C.S.



CONSTRUYENDO CONTIGO
LOS CABOS
XV AYUNTAMIENTO
2024 - 2027



INSTITUTO DE LA
JUVENTUD
DEL MUNICIPIO DE LOS CABOS
¡MÁS QUE UNA OPORTUNIDAD, UN ESPERANZA!

JÓVENES CONSTRUYENDO CONTIGO



#TransformaciónConCambio

PREMIACIÓN AWARDS

Los Cabos
CORTÉS OPEN

RESULTADOS Y PREMIACIÓN

- Todos los nadadores que completen la totalidad de su distancia y crucen la meta recibirán su Medalla de Finalista.
- Los resultados extraoficiales estarán disponibles una vez que el primer nadador cruce la meta, a través de un enlace publicado en las redes oficiales de Cortés Open Los Cabos (@cortesopen).
- Los resultados deberán ser validados por los jueces y el equipo de cronometraje. El comité organizador se reserva el derecho de modificar resultados o descalificar a cualquier participante que no cumpla con el reglamento o no complete la distancia. Su decisión será final e inapelable.
- El tiempo oficial (gun time) se tomará desde el disparo de salida de cada bloque hasta el cruce de meta de cada competidor.

CEREMONIA DE PREMIACIÓN

- La ceremonia de premiación se llevará a cabo a partir de las 5:30 pm en Koral Center.
- Se reconocerá a los 3 primeros lugares absolutos de la distancia de 7K en cada rama con un trofeo especial.
- Se reconocerá a los 3 primeros lugares por distancia, categoría y rama mediante ceremonia de pódium.
- Los trofeos se otorgarán únicamente en categorías con al menos 3 participantes registrados.
- En categorías con menor participación los competidores serán reconocidos en el pódium pero no recibirán trofeo.
- Los participantes que compitan utilizando wetsuit podrán completar la prueba, pero no serán elegibles para premiación.

APELACIONES Y REVISIÓN DE RESULTADOS

- Cualquier apelación deberá hacerse de manera presencial en el Info Center del evento.
- El plazo para presentar apelaciones será de 30 minutos a partir de la publicación de los resultados extraoficiales.
- Solo se aceptarán apelaciones relacionadas con la propia distancia y categoría del participante.
- Para iniciar el proceso de revisión, se deberá cubrir una cuota de apelación de \$500 MXN.
- La apelación deberá estar debidamente fundamentada.
- En caso de que la apelación proceda, la cuota será reembolsada en su totalidad. En caso contrario, no será reembolsable.
- No se aceptarán apelaciones después del plazo autorizado ni una vez iniciada la ceremonia de premiación.
- Todas las decisiones del comité organizador serán finales e inapelables.

RESULTS AND AWARDS

- All swimmers who complete their entire distance and cross the finish line will receive their Finisher's Medal.
- The unofficial results will be available once the first swimmer crosses the finish line, through a link published on the official networks of Cortés Open Los Cabos (@cortesopen).
- The results must be validated by the judges and the timing team. The organizing committee reserves the right to modify results or disqualify any participant who does not comply with the regulations or does not complete the distance. Your decision will be final and unappealable.
- The official time (gun time) will be taken from the starting shot of each block until each competitor crosses the finish line.

AWARD CEREMONY

- The awards ceremony will take place starting at 5:30 pm at Koral Center.
- The absolute first 3 places in the 7K distance in each branch will be recognized with a special trophy.
- The first 3 places by distance, category and branch will be recognized through a podium ceremony.
- Trophies will only be awarded in categories with at least 3 registered participants.
- In categories with lower participation, competitors will be recognized on the podium but will not receive a trophy.
- Participants who compete using wetsuits will be able to complete the test, but will not be eligible for awards.

APEALS AND REVIEW OF RESULTS

- Any appeal must be made in person at the event's Info Center.
- The deadline for submitting appeals will be 30 minutes from the publication of the unofficial results.
- Only appeals related to the participant's own distance and category will be accepted.
- To start the review process, an appeal fee of \$500 MXN must be paid.
- The appeal must be duly founded.
- If the appeal proceeds, the fee will be refunded in full. Otherwise, it will not be refundable.
- Appeals will not be accepted after the authorized deadline or once the award ceremony has begun.
- All decisions of the organizing committee will be final and unappealable.

MI CRUCE AL ARCO 4K

AGUAS ABIERTAS CABO SAN LUCAS

05 JUNIO 2026

HOY PROTEGEMOS...
MAÑANA COMPETIMOS

DIA INTERNACIONAL DEL MEDIO AMBIENTE

En el marco del Día Internacional del Medio Ambiente, este evento integra deporte, turismo y responsabilidad.

ACTIVACION

JORNADA DE LIMPIEZA DE PLAYA / FONDO MARINO
8:00am - 11:00am

CONCIENCIA AMBIENTAL

PARTICIPACIÓN DE ATLETAS, COMUNIDAD
Y AUTORIDADES

ENTREGA DE KITS OFICIAL

UBICACIÓN OCHO CASCADAS PLAYA MEDANO
8:00am - 1:00pm / 3:00pm - 6:00pm

Green
Bottle 



SEMAR
SECRETARÍA DE MARINA

THE OFFICE



RECOMENDACIONES RECOMMENDATIONS

Los Cabos
CORTÉS OPEN

- La cita es a partir de las 6:00 am. Te recomendamos llegar con anticipación para evitar contratiempos.
- Comparte transporte, o utiliza servicios de transportación ya que el estacionamiento en la playa es limitado.
- Llega con tiempo suficiente para ubicar tu zona de salida, realizar tu calentamiento y atender las indicaciones del staff.

- Habrá servicio de guardarropa, el cual funcionará exclusivamente con el morral oficial del evento.
 - Evita dejar objetos de valor.
 - Asegúrate de retirar goggles, gorra, chip y cualquier artículo que necesites antes de entregarlo.
 - Por seguridad, no se entregarán pertenencias hasta que finalice la primera prueba.
 - El comité organizador no se hace responsable por objetos extraviados o de valor.

- Encontrarás agua, bebida isotónica y fruta en el área de recuperación. Si tienes necesidades nutricionales específicas, considera llevar lo necesario contigo.

- Mantente bien hidratado y alimentado desde el día previo al evento.
- Es obligatorio portar el chip de cronometraje en el tobillo durante toda la competencia y entregarlo al finalizar.
 - Sin chip, no se registrará tu tiempo ni podrás participar en premiación.
 - En caso de que decidas no iniciar o abandonar la prueba, deberás notificar a staff y entregar tu chip de cronometraje.

- Recomendamos que tus acompañantes lleven sombrilla e hidratación propia, ya que los insumos del evento son exclusivos para nadadores.

DISPOSICIONES FINALES

- La seguridad de los participantes será en todo momento la prioridad principal del evento, por encima de cualquier resultado o clasificación.

- El comité organizador se reserva el derecho de realizar ajustes operativos, modificar horarios o rutas, así como de suspender parcial o totalmente el evento en caso de condiciones que representen riesgo.

- En caso de cancelación por condiciones climáticas, marítimas o indicaciones de autoridades, el evento será reprogramado para una nueva fecha.

- Las inscripciones serán válidas para la nueva fecha.
- No se realizarán reembolsos bajo estas circunstancias.

- Toda información oficial será comunicada a través del speaker del evento y canales oficiales.

- Al participar en el evento, el nadador acepta los presentes lineamientos y las decisiones del comité organizador, las cuales serán finales e inapelables.

- The meeting going will open at 6:00 am. We recommend you arrive early to avoid setbacks.
- Share transportation, or use transportation services since parking on the beach is limited.
- Arrive with enough time to locate your starting area, warm up and follow the instructions of the staff.

- There will be a cloakroom service, which will work exclusively with the official backpack of the event.
 - Avoid leaving valuables behind.
 - Make sure you remove goggles, cap, chip and any items you need before handing it over.
 - For security reasons, no belongings will be delivered until the first test is over.
 - The organizing committee is not responsible for lost or valuable objects.

- You will find water, isotonic drink and fruit in the recovery area. If you have specific nutritional needs, consider bringing what you need with you.
- Stay well hydrated and fed from the day before the event.
- It is mandatory to wear the timing chip on your ankle throughout the competition and hand it in at the end.
 - Without a chip, your time will not be recorded nor will you be able to participate for ranking.
 - If you decide not to start or abandon the race, you must notify staff and hand over your timing chip.

- We recommend that your companions bring an umbrella and their own hydration, since the event supplies are exclusive for swimmers.

FINAL STATEMENTS

- The safety of the participants will at all times be the main priority of the event, above any result or classification.

- The organizing committee reserves the right to make operational adjustments, modify schedules or routes, as well as partially or totally suspend the event in the event of conditions that represent risk.

- In case of cancellation due to weather, maritime conditions or instructions from authorities, the event will be rescheduled for a new date.

- Registrations will be valid for the new date.
- No refunds will be made under these circumstances.

- All official information will be communicated through the event speaker and official channels.

- By participating in the event, the swimmer accepts these guidelines and the decisions of the organizing committee, which will be final and unappealable.

Los Cabos
CORTÉS OPEN
2026

GRACIAS



Gabriel Fernandez
Escultor



cortesopen.mx

**TODO O
NADA**

[cortesopen](https://www.instagram.com/cortesopen)
 [Los Cabos Cortés Open](https://www.facebook.com/LosCabosCortésOpen)